



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
 МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
 (стоимость 125,00)

6гор

« 13 » 09 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Ц
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 2</b>								
Второй завтрак	Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	10	43	686*	2
	Булочка школьная	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>265</b>	<b>4,8</b>	<b>4,3</b>	<b>44,2</b>	<b>239</b>		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	2	5,5	8,3	88	54-13****	9
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей	200	3,4	4,2	17,5	121	140*	9
	Плов из отварной курицы	250	17,2	16	45,3	392	304**	40
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	18
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5
	Груша свежая	130	0,6	0,6	13	61	т/к	19
<b>Итого за обед:</b>		<b>930</b>	<b>27,1</b>	<b>27,7</b>	<b>121,6</b>	<b>845</b>		
<b>Итого за 2 день:</b>			<b>31,9</b>	<b>32</b>	<b>165,8</b>	<b>1084</b>		<b>12</b>

Зав. производством Семенова В.В. Сеу